

Heilung

Beim Heilwerden geht es darum,
unsere Herzen zu öffnen, nicht zu verschließen.
Es geht darum, die Stellen in uns,
die die Liebe nicht einlassen wollen,
weich zu machen.

Heilung ist ein Prozess.

Beim Heilwerden schaukeln wir hin und her
zwischen den Misshandlungen der Vergangenheit
und der Fülle der Gegenwart.

Es ist das Schaukeln, das die Heilung bewirkt,
nicht das Stehenbleiben an einer der beiden
Stellen.

Der Sinn des Heilwerdens ist nicht,
für immer glücklich zu werden,
das ist unmöglich.

Der Sinn der Heilung ist, wach zu sein.

Und sein Leben zu leben,
nicht bei lebendigem Leib zu sterben.

Heilung hängt damit zusammen,
gleichzeitig ganz und zerbrochen zu sein.