

Genesung in 5 Kapiteln

1. Ich gehe die Straße entlang.

Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.

Ich falle hinein.

Ich bin verloren . . .

Ich bin hoffnungslos.

Es ist nicht meine Schuld.

Es dauert ewig, da wieder herauszufinden.

2. Ich gehe dieselbe Straße.

Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.

Ich tue so, als ob ich es nicht sehe.

Ich falle wieder hinein

Ich kann kaum glauben, dass ich wieder an derselben Stelle bin. Aber es ist nicht meine Schuld.

Es dauert immer noch lange, wieder herauszukommen.

3. Ich gehe dieselbe Straße.

Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.

Ich sehe, dass es da ist.

Ich falle immer noch rein ... aus Gewohnheit.

4. Ich gehe dieselbe Straße.

Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.

Ich gehe darum herum.

5. Ich gehe eine andere Straße.

Lama Sogyal Rinpoche